

ゴルファーのためのヨガ教室 1日体験

テーマ● 体幹を鍛える● 代謝アップ

- 募集人数：15名（定員になり次第〆切ります）
 - 料 金：1,000円（今回の特典：アーユルヴェーダの薬用オイルプレゼント）
 - 日 時：7月14日（土曜） 15:00～16:00
 - 場 所：菊水ゴルフクラブ コンペルーム
 - ご準備物：バスタオル又は、ヨガマット、動きやすい服装、水分。
- 神戸市兵庫区烏原町ヌク谷1番地 お問い合わせ 511-3476 田中まで

☆ ヨガ講師のご紹介

M i h a y a T a n a k a 先生

- 全米ヨガアライアンス200取得
- ヨガ養成講座の講師
- アーユルヴェーダセラピスト
- 病院にて医療ヨガ

アメリカ在住中にヨガに出会い、身体や心の疲れが取れ、どのように生きていきたいのか、自分と向き合うことを知り、心身ともに元気になった事を、帰国後日本で広めたく活動中。



ゴルファーのためのヨガ教室 1日体験

テーマ● 体幹を鍛える● 代謝アップ

- 募集人数：15名（定員になり次第〆切ります）
 - 料 金：1,000円（今回の特典：アーユルヴェーダの薬用オイルプレゼント）
 - 日 時：7月14日（土曜） 15:00～16:00
 - 場 所：菊水ゴルフクラブ コンペルーム
 - ご準備物：バスタオル又は、ヨガマット、動きやすい服装、水分。
- 神戸市兵庫区烏原町ヌク谷1番地 お問い合わせ 511-3476 田中まで

☆ ヨガ講師のご紹介

M i h a y a T a n a k a 先生

- 全米ヨガアライアンス200取得
- ヨガ養成講座の講師
- アーユルヴェーダセラピスト
- 病院にて医療ヨガ

アメリカ在住中にヨガに出会い、身体や心の疲れが取れ、どのように生きていきたいのか、自分と向き合うことを知り、心身ともに元気になった事を、帰国後日本で広めたく活動中。



ゴルファーのためのヨガ教室 1日体験

テーマ● 体幹を鍛える● 代謝アップ

- 募集人数：15名（定員になり次第〆切ります）
 - 料 金：1,000円（今回の特典：アーユルヴェーダの薬用オイルプレゼント）
 - 日 時：7月14日（土曜） 15:00～16:00
 - 場 所：菊水ゴルフクラブ コンペルーム
 - ご準備物：バスタオル又は、ヨガマット、動きやすい服装、水分。
- 神戸市兵庫区烏原町ヌク谷1番地 お問い合わせ 511-3476 田中まで

☆ ヨガ講師のご紹介

M i h a y a T a n a k a 先生

- 全米ヨガアライアンス200取得
- ヨガ養成講座の講師
- アーユルヴェーダセラピスト
- 病院にて医療ヨガ

アメリカ在住中にヨガに出会い、身体や心の疲れが取れ、どのように生きていきたいのか、自分と向き合うことを知り、心身ともに元気になった事を、帰国後日本で広めたく活動中。



ゴルファーのためのヨガ教室 1日体験

テーマ● 体幹を鍛える● 代謝アップ

- 募集人数：15名（定員になり次第〆切ります）
 - 料 金：1,000円（今回の特典：アーユルヴェーダの薬用オイルプレゼント）
 - 日 時：7月14日（土曜） 15:00～16:00
 - 場 所：菊水ゴルフクラブ コンペルーム
 - ご準備物：バスタオル又は、ヨガマット、動きやすい服装、水分。
- 神戸市兵庫区烏原町ヌク谷1番地 お問い合わせ 511-3476 田中まで

☆ ヨガ講師のご紹介

M i h a y a T a n a k a 先生

- 全米ヨガアライアンス200取得
- ヨガ養成講座の講師
- アーユルヴェーダセラピスト
- 病院にて医療ヨガ

アメリカ在住中にヨガに出会い、身体や心の疲れが取れ、どのように生きていきたいのか、自分と向き合うことを知り、心身ともに元気になった事を、帰国後日本で広めたく活動中。

