

# ファンクショナルリカバリー&リラックス

## Furel ~フレル~

フレルではトレーナーによる骨盤調整ストレッチ\*を取り入れた施術で、硬くなった筋肉を揉みほぐし、腰痛・肩こり・筋肉疲労などを軽減し、身体機能の回復を図ります。

\*お客様の状態によってはストレッチを行わない場合がございます。

また「別にどこも痛くない、自覚がない」と言う方も、ウォーミングアップとしてご利用いただくことで肩や腰の動きが良くなり、パフォーマンスの向上（飛距離 Up するかも!?) やケガを予防し、練習・ラウンド後のご利用で、疲労回復を早めます。

フレルを利用して、振れる体を取り戻しませんか！

練習・ラウンドの際に、ぜひ一度お試し下さい。

営業時間 11:00~20:00

定休日 火曜日

コース・料金

15分 ¥1,242 (部分施術のみ対応、お試しの方におすすめ)

30分 ¥2,484

45分 ¥3,726

60分 ¥4,968 (料金はすべて税込)



練習場4階打席にて営業（132番打席の後ろです）。

お問い合わせ・ご予約は、菊水ゴルフクラブ（078）511-3476（代表）まで。